








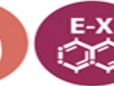






MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	6 - 03 - 23 a 10 - 03 - 23	13 - 03 - 23 a 17 - 03 - 23	20 - 03 - 23 a 24 - 03 - 23	27 - 03 - 23 a 31 - 03 - 23
DILLUNS	Sopa de galets (1,3,5,7,13)	Espaguetis amb salsa de crema de llet i pernil dolç (1,3,5)	Cigrons saltats amb tomàquet	Arròs cassola amb calamars i gambeta (11)
	Truita de patates amb amanida d'enciam, tonyina, olives, tomàquet, blat de moro i pastanaga (3,5,7,10)	Calamars a la romana amb amanida d'enciam i olives (1,3,4,5,6,11)	Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,7,11)	Llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (3)
DIMARTS	Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço	Arròs integral saltat amb xampinyons i pèsols	Coliflor bullida	Estofat de vedella amb verdures de temporada
	Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,7,10,11)	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet (5)	Mandonguilles mixtes en salsa de tomàquet i verdures de temporada amb pastanga baby (1,5,10)	Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i tomàquet (6)
	logurt (3)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DIMECRES	Mongetes tendres bullides	Fideus a la cassola amb verdures de temporada i costella de porc	Canelons casolans amb beixamel (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14)	Sopa de galets (1,3,5,7,13)
	Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons (7,10)	Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i soja (6)	Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives (6)	Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all, porro, tomàquet i arròs basmati (10)
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (3)	Fruita de temporada
DIJOUS	Macarrons en salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10)	Menestra de verdures	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, soja i olives (3,6,7)	Mongetes tendres bullides
	Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro (6)	Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i amanida d'enciam i pastanaga (9)	Arròs integral amb ou ferrat i tomàquet (5)	Truita francesa amb amanida d'enciam i soja (5)
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DIVENDRES	Arròs a la cassola amb calamars, gambeta i verdures de temporada (11)	Mongetes saltades	Soup	Macarrons en salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10)
	Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (6)	Burguer and fries	Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,11)
	Fruita de temporada	logurt (3)	Cookies	Fried dough (Bunyols)

Un cop per setmana se servirà pa integral

AL-LERGÒGENS													
													
CONTÉ GLUTEN 1	GRANS DE SÈSAM 2	LÀCTICS 3	MOLLUSCS 4	OUS 5	PEIX 6	SOJA 7	MOSTASSA 8	FRUTS DE CLOSCA 9	DIÒXID DE SOFRE I SULFIT 10	CRUSTACIS 11	CACAUETS 12	API 13	TRAMUSSOS 14

TOTS ELS AL-LERGÒGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN